

デボラ・アン・メドウ エサレンマッサージ&エネルギーワーク
 2016年9月5日(月)～7日(水)

	Mon 5	Tue 6	Wed 7
6:00			
6:30			
7:00			
7:30			
8:00		8AM-10AM クラス	8AM-10AM クラス
8:30			
9:00			
9:30			
10:00		10:30-12:00 朝食	10:30-12:00 朝食
10:30			
11:00			
11:30		12:00-4PM クラス	12:00-1PM クラス
12:00			
12:30			
13:00	1PM 集合		終了
13:30			
14:00	2 PM オリエンテーション		
14:30			
15:00	2:30-4PM クラス		
15:30			
16:00			
16:30	入浴 1時間 (女性)	入浴 1時間 (女性)	
17:00			
17:30	5:30-夕食	5:30-Dinner	
18:00			
18:30	入浴 30分 (男性)	入浴 30分 (男性)	
19:00		7PM-8:30 クラス	
19:30	7PM-8:30 クラス		
20:00			
20:30			
21:00		入浴 1時間 (女性)	
21:30	入浴 1時間 (女性)		